

RESPECT DE L'ÉTHIQUE DANS LES COULOIRS DE NATATION

Nous souhaitons rappeler à tous les nageurs l'importance du respect de l'éthique dans les couloirs de natation.

Voici les directives à suivre :

Choisissez un couloir en tenant compte de :

- La rapidité des autres nageurs présents et votre vitesse personnelle.
- Le style de nage que vous pratiquez (n'hésitez pas à changer de couloir pour des nages plus lentes comme la brasse ou des exercices avec une planche).

Entrée dans la piscine :

- Entrez dans l'eau à l'écart des autres nageurs qui occupent déjà la voie.
- Si des nageurs s'approchent du mur alors que vous vous apprêtez à entrer, attendez qu'ils aient tourné et commencé leur prochaine longueur avant d'entrer afin de ne pas interrompre leur progression.

Circulation dans les couloirs :

- Nagez en restant du côté droit, à proximité du câble anti-vagues.
- Évitez de nager côte à côte, même si vous êtes seulement deux. Les couloirs doivent donner l'impression d'être disponibles pour ceux qui arrivent.
- Les entraînements de groupe et les cours privés ne sont pas autorisés afin de garantir une circulation fluide.

Dépassement : Avant de dépasser, veuillez :

- Vous assurez qu'aucun nageur n'arrive en sens inverse.
- Indiquez votre intention de dépasser en amorçant un léger contact avec le nageur situé devant vous.

Virages : Lors des virages, poussez au centre du mur pour vous diriger vers le côté droit du couloir.

Pauses : Laissez le centre du couloir libre en vous plaçant dans les coins.

Si un nageur est plus rapide que vous :

- Assurez-vous de ne pas commencer une nouvelle longueur lorsque ce nageur approche derrière vous.
- Laissez passer les nageurs plus rapides.

Respecter ces règles contribue à une expérience de natation agréable et sécuritaire pour tous les usagers de la piscine.



BEACONSFIELD